

ヤーコン茶

ここがすごい！

ヤーコンは、南米アンデス山脈原産のキク科の植物です。様々な健康維持・向上に効果があることから、北蟹谷地域活性化協議会では、昨年から、北蟹谷地内の圃場でヤーコンの生産を開始しました。

このヤーコン茶は、北蟹谷産100%のヤーコンの葉を自然のままに乾燥して製造したものです。

血糖値を下げて、糖尿病を予防！

ヤーコンの葉には、フラボノイドやテルペン類といった、血圧や血糖値を下げるのに効果がある成分が含まれており、糖尿病の予防に効果があるとされています。

便秘対策 & 利尿促進！

ヤーコンの葉に含まれているフラクトオリゴ糖は、おなかの環境を良好に保つ効果があり、便秘対策や利尿効果があるとされています。

豊富な栄養素で美肌効果！

ヤーコン茶には、茶カテキン・テルペン・フラボノイド・ビタミンA・B1・B2・C・カルシウム・カリウムが豊富に含まれており、ダイエット効果と併せて、肌を美しくスベスベにする効果があるといわれており、人気の理由になっています。

