トピックス

『友華会』の紹介

うしお新舞踊研究会　会主　大野うしお（高岡）に所属

　高岡・氷見・砺波・井波・小矢部、と広い地域の仲間 70 余名で構成されており、それぞれの地区でボランティア活動を楽しんでいます。

　20 代～90 代の幅広い年齢層ですが、世代を超えた交流はとても有意義な時間を作ってくれます。

　会主はご当地ソングや歌謡曲などの振付をされますが、地域の方々からとても素晴しいと称賛され、あちこちからボランティアの依頼が殺到します。

　私たち『友華会』メンバーも、市区の垣根を越えて応援に行くことも多々あります。公共施設のイベント・福祉施設の誕生会・各種団体行事のアトラクションとして等々、楽しく生き活きと粋な活動をしながら、脳を活性化し、健康で長生きできるよう心がけています。

　『友華会』仲良し３人組は週１回の練習日がとても待ち遠しいのですが、もっともっと仲間が増えれば、さらに楽しく・愉快になると思っています。

　皆さんの参加をお待ちしています。

『メルヘンクラブ』の紹介

活動内容　ピラティス教室について

　『体を動かす』　言葉で言うのは簡単なのですが、実行するのはなかなか長続きしないと思いませんか？

　私たちは無理なく長く続けられるようにと活動を始めました。

　体を伸ばすこと（ストレッチ）を第一に考え、と言っても、何も難しいことを行うのではありません。　先ずは、ラジオ体操を（第１・第２）を行います。その後は、ＤＶＤを観ながらピラティスや肩甲骨周りを動かす運動を行っています。

インストラクターがいるわけではなく、動画を見ながら、自分のペースで無理なく体を動かし、普段の生活で溜まった体のコリをほぐします。終わったら、体がポカポカして血行が良くなり、コリがほぐれます。

　気軽に簡単に気持ちよく活動しています。

　みなさんも一緒に参加しませんか？

※上記の団体・グループへの参加・問い合わせ等がありましたら、北蟹谷公民館へ問い合わせください。

第３８回
令和４年
１月発行

北かんだ里山通信

※行事の詳細はそれぞれ地区団体へご確認ください。　　発行：北蟹谷地域活性化協議会

連絡先　北蟹谷公民館電話・FAX 0766-69-8321✉：kitakanda-phall@oyabe-community.jp

北蟹谷地域活性化協議会からのお知らせ

北蟹谷だより
https://kitakanda.arunke.biz/

総務委員会

『防災訓練について思うこと』

　例年、防災訓練では、各町内の指定場所に集合してもらい、人数確認を行い、本部に報告し、本部では最終人数のまとめをする、という流れになっています。果たしてこれでいいのだろうか？　もっと他の方法があるのではないか？　という疑問を個人的にもっていました。しかし、この考えは間違いであることがわかりました。人数確認は、単なる人数確認ではない。「重要なのは、その場で地区住民の皆さんの安否確認ができるかどうかである」と、ある人から教わりました。確かにその通りです。これまで訓練に参加してもらった人数ばかり重視して安否確認することまで考えていなかったことに、とても恥ずかしい思いです。今後は、防災訓練の基本に立ち戻り、実施していきたいと思います。

エサづくりからこだわった「味」のあるたまご。
(有)床鍋養鶏
小矢部市北一 25　TEL:69-8218　FAX:69-8238

一般建築・リフォーム・設計・施工
(有) 上山工務店
小矢部市臼谷 1776TEL 69 - 8645　FAX69 - 8675

植豊園
県知事許可(般)第５８７３号
小矢部市末友 143 - 3TEL 69 - 1025　FAX69 - 1026

あなたの街の でんきやさん
有限会社 西谷電気商会
小矢部市末友 606　TEL 69 - 8737

各種自動車販売・修理
(有)山本自動車
小矢部市北一 288TEL69−8246　FAX69−8320

生活の水廻りを提案する店
給排水・浄化設備・設計施工
小矢部市下水道排水設備指定工事店　小矢部市水道局指定業者
有限会社 アタカ工業
小矢部市末友 401TEL 69 - 8730　FAX69 - 8833

株式会社 大谷組
小矢部市末友１－１　TEL 69 - 8640　FAX69-7081

株式会社アキ
小矢部市五郎丸 62TEL 69 - 8703　FAX69 - 8653

北蟹谷地区からのお知らせ

北蟹谷地区自治振興会

あけましておめでとうございます。
皆様には自治振興会活動に、ご理解、ご協力いただきまして、ありがとうございます。
さて、令和４年に入りましたが、コロナ変異株の収束が望めない状況が続きそうです。 皆様、決してコロナに負けないように、基本対策をとりながら先を見据えて生活してください。自治振興会では、新年度に向けた態勢作りをしながら、北蟹谷発展のため何ができるか、協議を重ねています。本年も自治振興会活動に、ご協力をお願いします。

北蟹谷公民館

・２月４日（金）「おらっちゃの教室」
・２月～（４回）木製パズルを作ってみよう！ 教室

北蟹谷社会福祉協議会

・ 1月17日（月）「たんぽぽの園」　北蟹谷公民館２階
・ 2月27日（日）「たんぽぽの園」　北蟹谷公民館２階
・報告　　社会福祉協議会長表彰　　高畠　貞一　さん
・報告　　福祉作文入賞 小学生の部 最優秀　澁谷　なな　さん

北蟹谷駐在所

・積雪、凍結時は、急のつく運転はスリップ事故になりますので気をつけましょう。
・橋の上や日陰は凍結しやすいので、通行時は十分注意しましょう。

市議会だより

・令和４年３月定例会は、３月４日から２４日までの21日間です。地域の課題解決のためにしっかりと予算審議いたします。皆さんのご意見をお待ちしております。

各町内　催し

末　友

・2月13日（日）資源回収
・2月20日（日）城端別院巡回法要（御代様）
・2月23日（水祝）委員・班長・団体長合同会議　・2月23日（水祝）末友活性会総代会
・2月23日（水祝）末友集落協定組織総代会　・2月末定　営農組合総会
・3月末定　末友八幡宮 祈年祭　・3月末定　町内検分

臼　谷

・1月15日（土）委員会　・2月13日（日）資源回収
・2月20日（日）営農 総会　・2月23日（水）委員会
・2月27日（日）御代様講話

内　山

・特にありません。

五郎丸

・1月16日（日）左義長　午前作成、 17:00 点火
・2月13日（日）資源回収
・3月 2日（水）火祭・歳旦祭・祈念祭
・3月20日（日）11:00 追悼法要、 15:00 五郎丸営農組合 総会

八講田

・1月23日（日）役員会
・2月13日（日）資源回収
・2月27日（日）役員会
・3月11日（金）建国祭 15:00～ 神明社

北　一

・1月23日（日）青年報恩講　13:30～
・2月13日（日）資源回収
・2月23日（水祝）城端別院巡回法要（御代様）13:30～
・3月未定　公民館雪囲い等片付け、町内見分（委員）

棚　田

・2月 1日（火）鎮火祭
・2月13日（日）資源回収
・3月上旬～中旬　資源保全会作業予定

松　尾

・2月13日（日）資源回収
・2月21日（月）松尾神社　祈年祭
・3月 8日（火）松尾神社　薬師祭

松　永

・1月23日（日）初御講 13:30～
・2月11日（金）青年報恩講(予定)
・2月13日（日）比枝社 祈年祭・鎮火祭（予定）　・2月13日（日）資源回収
・2月14日（月）冬期集落営農 座談会 18:30～

各種団体からのお知らせ

北蟹谷長寿会

・１月25日（火）地区長寿会 第５回役員会

北蟹谷史跡愛護会

・３月上旬　歴史講座、史跡愛護会 総会

北蟹谷消防分団

・１月２３日（日）　文化財防火訓練
・２月２７日（日）　消防団合同体育訓練

北蟹谷交通安全協会

・ 冬場は、降雪、凍結等により道路環境が悪化する中で、気ぜわしさも相まって、交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールの遵守とマナー向上を心掛けて安全運転に努めてくださいね。

北蟹谷体育協会

・予定はありません。

きたかんだの郷

・１月の営業日の訂正：当初7日(金)～9日(日)の営業案内しましたが、変更になりました。訂正してお詫び申し上げます。１月の営業日：　14日(金), 15日(土), 16日(日),21日(金),22日(土),23日(日),28日(金),29日(土),30日(日)
・２月の営業日：　4日 (金), 5日 (土), 6日 (日), 11日(金), 12日(土), 13日(日), 18日(金), 19日(土), 20日(日), 25日(金), 26日(土) ,27日(日)
・３月の営業日：　4日 (金), 5日 (土), 6日 (日),11日 (金), 12日 (土), 13日(日), 18日(金),19日(土),20日(日),25日(金),26日(土),27日(日)
１～３月の営業時間は、午前９時から１２時までの３時間
・４月の営業日：1日(金),2日(土),3日(日),8日(金),9日(土), 10日(日), 15日(金), 16日(土),17日(日),22日(金),23日(土),24日(日),29日(金),30日(土)
４月の営業時間は、午前８時から１２時までの４時間
・村の駅.きたかんだの郷では、感染防止対策に努め、新鮮野菜・加工品等販売、かんだカフェでは、軽食も準備して、皆様のご来店をお待ちしておりますのでお立ち寄りください
・尚、コロナなど諸情勢変化により営業日及び時間が変更になる場合があります。

かんだこども園

・３月　ひな祭り会

★食事や惣菜（そうざい）などの配達の情報★

・畑　醸造㈱　惣菜加工部　☎0766-61-2111　《手作り惣・もちなど》
。
移動販売　毎週火曜日 11 時 30 分頃　場所　北蟹谷公民館
毎週水曜日 12 時～13 時頃 場所　内山地内

・新規参入　バァローレ砺波店　とくし丸（便利な移動スーパー）　☎ 0763-33-3000

【軽トラックにたっぷり１００品目以上‼　見て買えて、注文もできる】

毎週　木曜日１５時 停車　五郎丸町内　他　*訪問先募集中！*《担当者》しぶや　えいこ 090-2034-3223